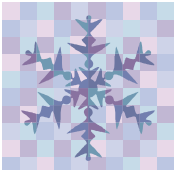
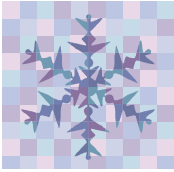


Hyvä Lakeuden Omaishoitajien jäsen!

Ihana talvinen näkymä avautuu ikkunasta, kun kirjoitan tätä tekstiä. Päivän valo on lisääntynyt ja kesää kohden edetään. Lakeuden omaishoitajilla on ollut onni saada raha-automaattiyhdistykseltä kahdelle hankkeelle rahoitus; OHHOIJAA, jossa tarjoamme vertaistukiryhmiä ja kotimiespalvelua ja OMAKUNTO, jossa taas omaishoitajan ja hoidettavan kokonaisvaltaista kuntoutumista tuetaan.

OHHOIJAAAN Katariina Haapasaari jäi vauvalomalle ja hänen sijallaan aloitti 25.1. Mirva Ämmälä ja OMAKUNTO projektiin Anne-Maria Halmesmäen lisäksi tuli osa-aikaisena Hanna Riikonen.

Lakeuden omaishoitajien **KEVÄTKOKOUS on Ylistaron Västinkartanossa 29.3.** klo 18.00 alkaen. Yhdistys tarjoaa kahvit. Ota mukaan arparahaa. Erityisesti johtokunta toivoo, että ylistarolaisilla omaishoitajilla olisi mahdollisuus lähteä tähän kokoukseen, jossa kokousasioiden lisäksi seurustellaan.

OMAKUNTO-PROJEKTIN KUULUMISIA

Hyvää alkanutta vuotta kaikille yhdistyksen jäsenille! Olen Hanna Riikonen ja aloitin työt OmaKunto -projektin toisena työntekijänä tammikuussa. On erityisen mukavaa aloittaa työt tutussa yhdistyksessä, jolla on tärkeä tehtävä omaishoitajien ja hoidettavien tukemisessa. Projektimme aikana v. 2006–2008 järjestetään siis kuntokursseja omaishoitajille yhdistyksen toiminta-alueella. Työtehtäviini kuuluu ohjata kuntokursseille osallistuvia omaishoitajia muun muassa sosiaaliturvaan ja -palveluihin liittyvissä kysymyksissä. Toivottavasti mahdollisimman moni omaishoitaja innostuu lähtemään mukaan kursseille.

Tapaamisiin!

Projektinvetäjä
Anne-Maria Halmesmäki
p. 040-587 6762
omakunto@netikka.fi

Projektityöntekijä
Hanna Riikonen
p. 050-444 1028
omakunto.riikonen@netikka.fi

Huom! Ilmoitathan Anne-Marialle jos haluat jäsenkirjeen jatkossa sähköpostilla.

OHHOIJAA-PROJEKTIN KUULUMISIA

Tervehdys kaikille yhdistyksen jäsenille! Olen Mirva Ämmälä ja aloittanut projektinvetäjänä tammikuun lopulla. Osalle saatan olla tuttu kasvo Ohhoijaa-projektin alkuvuosilta, jolloin olin aloittamassa toimintaa. Välissä olen tehnyt pari omaa projektia, kaksi poikalasta! Ohhoijaa jatkaa toimintaansa tuttuun tapansa. Projektista voit tilata kotimiehen omaishoitajan sijaiseksi. Kotimiehinä toimivat Anne ja Hannele sekä Kaisu tarvittaessa sijaisena. Omaishoitajien vertaistukiryhmät jatkuvat, josta ohessa aikatauluja. Neuvontaa ja ohjausta voi kysellä toimistolta!

Huom! Toimiston lankapuhelin lakkautetaan, soita jatkossa vanhaan tuttuun kännykkä numeroon **0400-665 899**.

Vertaistukiryhmätoimintaa**Nurmo**

-29.3 klo 13-15 Lankari, omaishoitajien ja hoidettavien pääsiäistilaisuus, ehtoollinen.

-3.5 klo 13-15 Kuusenlahden palvelutalo, muistiasioita.

Jalasjärvi

-12.3, 16.4 ja 14.5 klo 13-15. Kaikki tapaamiset Palveluportissa, vetovastuu vaihtelee.

Kauhava

-29.3 klo 13-15 Helmirannan palvelukeskus,

-29.5 klo 10-16 Lapuan Kaaranmännikkö, Omaishoitajien rovastikunnallinen virkistyspäivä

Kurikka

-6.3 klo 13-15 Palvelukeskus Kotoplassi, Tutustuminen palvelukeskukseen ja palveluliikenne Hupulaiseen

-2.4 klo 13-15 Kirkko/seurakuntakeskus Omaishoitajien- ja hoidettavien lyhyt ehtoollishetki ja kahvitilaisuus

-8.5 klo 13-15 Retki Tuiskulan Nuijapolulle/laavulle.

Ylistaro

-6.3 klo 13-15 Västinkartano, jumppaa ja virkistystä

-Huhtikuussa retki, tarkempi aika avoin.

-29.5 Lapua, omaishoitajien rovastikunnallinen virkistyspäivä

Lapua

-7.3 Terv.keskuksen klubi aihe vielä avoin.

-Huhtikuu lääkäriluento, tarkempi aika avoin

-29.5 Omaishoitajien rovastikunnallinen virkistyspäivä

Härmien ja Ilmajoen tapaamiset vielä avoinna. Seuraa paikallislehtien seuratoimintapalstoja!

Lakeuden Omaishoitajat ry:n johtokunnan jäsenet 2007**Puheenjohtaja**

Marja Leena Mustonen Paukkulantie 4 0400-683990
60100 SEINÄJOKI marjaleena.mustonen@nic.fi

varapj

Salme Rapinoja Hirvenhiihtorinne 2-4 C 21 salme.rapinoja@netikka.fi
sairaanhoitaja 60220 SEINÄJOKI 41 22 105, 050-3756723

sihteeri

Katja Ollikainen Mahlatie 3 B 040-5031135, 4148045
60510 HYLLYKALLIO katja.ollikainen@luukku.com

rahastonhoitaja

Marja-Sisko Metsälä Lemmikäisensola 5 4141 336, 0500-368 155
omaishoitaja 60120 SEINÄJOKI

Jäsens sihteeri

Liisa Hamm Kuusikuja 15 as 3 42 34 240, 050-5848 300
sairaanhoitaja, 60100 SEINÄJOKI liisa.hamm@netikka.fi
omaishoitaja

Raija Katajaniemi Kämmejänkuja 6 42 34 606, 050-3489 538
omaishoitaja 60100 SEINÄJOKI

Matti Laulaja Mäenkyläntie 74 040-5348017
60550 NURMO

Aino Martikkala Naulatie 7 41 27 774, 040-7450803
60550 NURMO aino.martikkala@netikka.fi

Pirkko Pölönen Penttiläntie 7 E 15 050-4625 858
60510 HYLLYKALLIO

Kirsti Rajamäki Niemistöntie 3 J 31 48 46 839, 040-4152540
omaishoitaja 62375 YLIHÄRMÄ

Pirkko Viertola Pajutie 2 41 49 190, 040-7539140
omaishoitaja 60510 HYLLYKALLIO