



hinnä taistelijaovereiden harjoittelua seuraamalla. Freestyle-melonta on tosin ollut niin eksoottinen laji, että uteliaita on ollut tavallista enemmän.

– Minun piti näyttää videolta, millä tavalla koskessa oikein pyörähdellään. Kyllä muut ovat ihan tykänneet sitä katsella.

Urheilukoululaiset on niputettu lajeittain kolmeen joukkueeseen ja kuuteen tupaan. Luulisi sen herättävän kilpailuhenkeä?

– Ei siinä ainakaan vastakkainasettelua ole syntynyt. Ja kun ei ole kilpailijaa samassa lajissa, niin ainakaan minulle se ei ole ollut niin kovaa, sanoo Tuomas.

Yhteisestä urheilusta käyvät lenkit, punttisalitreenit, koripallo ja sähly.

– Tosi hyvä henki täällä on, ei varmaan missään ole parempi. Kaikki ovat ihan täysillä mukana, Tuomas kehuu.

TALVISIA KOTILEIREJÄ MALKAKOSKELLA

Urheilukoulussa alokasaika kestää kymmenen viikkoa eli pari viikkoa normaalia pidempään. Tämä johtuu siitä, että alokasaikana melkein kaikki keskiviikot ovat kokonaan urheilua, samoin osa muista aamu- ja iltapäivistä.

– Urheilupuolella alokasaika painotuu peruskunnan kasvattamiseen lenkkeilyllä. Kerran kävin Kymijoella ja muutaman kerran Pajulahden hallissa melomassa.

Alokasajan jälkeen harjoitusajat lisääntyvät. Tuomas on saanut harjoitella perustamalla ikioman kotileirin Pohjanmaalle, jossa hänellä on ollut hyvät olosuhteet lajiharjoittelulle.

– Syksy ja alkutalvi olivat melonnan kannalta parhaat, mitä olen kokenut, kiittelee Tuomas.



Suomen armeijan salainen ase keväällä 2007: Kyrönjoen koskihäjä Kaukola.

Kyrönjoen Malkakosken keinokuohut tulivat entistäkin tutummiksi. Kyläseuran sauna lämmitti puolen tunnin pyrähdysten välillä. Yli kymmenen asteen pakkaset alkoivat estää harjoittelua vasta tammikuun puolivälin jälkeen.

Sydäntalvella Tuomas panosti voimaharjoitteluun. Lisäksi Seinäjoen ja Lappuan uimahallit avautuvat melojille kerran viikossa.

– Jätin kajakin kokonaan Pohjanmaalle, koska on sekin oma hommansa kuljettaa kajakkia junassa, kun matkalla täytyy tehdä kaksi vaihtoaakin.

Hiihtäjän kakkoslajiksi aikoinaan löytynyt melonta on nyt vallannut ykköslajin paikan. Myös lumen puute vähensi hiihtämistä.

– Kyllä minä aina vain täysillä hiihtelen, myös SM-kisoissa, mutta mitään suurempia tavoitteita minulla ei siinä lajissa enää ole.

SAMA ASENNE URHEILUSSA JA ARMEIJASSA

Freestyle-melonnan puolella tavoitteita sen sijaan on enemmänkin, ovathan ne nyt samalla myös osa kansalaisvelvollisuuden suorittamista.

– Armeija odottaa minulta saavutuksia, jotka tuovat meriittiä. Ja lisäksi odotetaan samanlaista asennetta armeijaa kohtaan kuin urheiluakin kohtaan, sel-



Tuomas on harjoitellut koskissa lähes koko talven. Kyrönjoen Malkakosken stopparissa oli hyvä heittää tammikuussa puoli tuntia talvista vettä – ja käydä sitten lämmittelemässä kyläseuran saunassa.